



Skoler og fritidsordninger

Instruks for hygiejne og adfærd – Gældende fra 16.4. 2020

Dato: 12. april 2020
Sags nr.: 00.15.00-A00-6-20
Sagsbehandler: SWR

Denne instruks er gældende for Herstedvester Skole

Grundlaget for denne instruks er Sundhedsstyrelsens gældende vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af skoler og fritidsordninger.

[Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af skoler og fritidstilbud mv.](#)

I relation til vejledningen er der udarbejdet instrukser fra Sundhedsstyrelsen, der beskriver opgaver for hhv. ledelser og medarbejdere.

[Instruks til ledelsen i skoler og fritidsordninger](#)
[Instruks til personale i forbindelse med genåbning af skoler og fritidsordninger](#)

Nærværende instruks er skolens konkrete udmøntning af disse.

Instruksen for hygiejne og adfærd omfatter:

1. Hyppig og korrekt håndhygiejne
2. Begræns fysisk kontakt
3. Information

Instruksen omhandler medarbejdere og lederes ansvar i institutionen og således ikke den generelle rengøring af institutionen, der varetages af rengøringspersonalet.

1. Hyppig og korrekt håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- ansatte, elever og ledsagende voksne, vaske hænder med vand og flydende sæbe, når de kommer ind på skolen.
- vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- vaske hænder i faste intervaller efter individuel plan for hvert hold elever

ØKONOMI & STAB

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé 2
2620 Albertslund

www.albertslund.dk
albertslund@albertslund.dk
T 43 68 68 68



- vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde.
- medarbejdere vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra undervisning af én klasse til en anden.
- medarbejdere hjælpe de mindste elever med at vaske hænder.
- kun anvende engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.
- anvende håndsprit, spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.

Der er fokus på at vaske hænder med vand og sæbe. Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder.

Nedenstående vejledning til korrekt håndvask skal følges:

[Vaskeinstruktion](#)

Der skal sikres let adgang til håndvask med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndvask i personalerum, kan der opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med Brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.

1.1 Oplæring af medarbejdere i håndvask

Lederen skal sikre, at alle medarbejdere kender ovenstående retningslinjer og kan håndtere korrekt håndvask samt har kendskab til, hvordan og hvornår der evt. benyttes håndsprit. Der skal sikres faste rutiner for håndvask blandt medarbejdere.

- Håndvask (60 sek.) udføres ved synlig eller våd forurening af hænderne og efterfølges altid af hånddesinfektion
- Hånddesinfektion (30 sek.) udføres, når hænderne er rene og tørre.

Håndsprit kan anvendes i stedet for håndvask, når medarbejdere går fra en børnegruppe til en anden.



1.2 Oplæring af børn i håndvask

Lederen skal sikre, at medarbejderne oplærer børn i korrekt håndvask med vand og flydende sæbe, og at ovenstående instrukser følges.

For Herstedvester Skole gælder:

Der anvendes der vand og sæbe til at vaske hænder.
Lærere og pædagoger øver håndvask med eleverne ved åbning af skolen og efterfølgende sikres at retningslinjerne for håndhygiejne overholdes.
Der hænger billeder med instruktion i håndvask og hygiejneteamet er behjælpelige med håndvask.

2. Begræns fysisk kontakt

Smitte med coronavirus sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end to meter. Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på to meter fra hinanden for at forebygge smitte.

Man ved endnu ikke, hvor længe coronavirus kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer, som dog kan være længere afhængig af forureningsgrad (hvor meget virus der på det pågældende område).

2.1 Aflevering/afhentning af elever

- Det skal sikres, at forældre eller ledsagende voksne ikke samler sig ved indgangene til skolen. Dette gøres ved at elever afleveres ved døre til klasselokaler med indgang udefra. De har tøj med ind i lokalerne. De fælles garderober afspærres.
- Lærere skal komme til eleverne i klasserne – elever skal ikke skifte klasselokale.
- Generelt skal fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram, mv., undgås med personer som du ikke bor i husholdning med

Elever der bor i husholdning med en person med påvist Covid-19 skal blive hjemme.

2.2 Samme gruppe af børn

- Elever skal placeres ved borde, så der er to meter i mellem eleverne. Det kan være nødvendigt at dele eleverne op i grupper og fordele dem i flere klasselokaler for at sikre den nødvendige afstand.
- Ved aktiviteter der kan foregå udendørs anbefales dette.
- Frikvarterer kan indrettes forskudt således, at mange elever ikke holder frikvarter på samme tid.

- Det anbefales, at flere voksne er tilstede udenfor, for at sikre, at elever holder afstand og så vidt muligt undgår fysisk kontakt.
- Der skal leges i mindre grupper på fx 5 elever uden for og 2-3 elever inden for og kun inden for samme klasse.
- Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra skolen.

Elever skal opfordres til kun at færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden. Grupperne udvides dog svarende til hele klasser i SFO-tiden

Større forsamlinger skal undgås, fx morgensang.

2.3 Undervisning

- Undervisning tilrettelægges så størstedelen af skoledagen foregår udendørs, og hvor undervisning kun foregår indenfor, når andet ikke er muligt grundet fx pga. vejret.
- Specifikke fag skal gennemføres væsentlig anderledes end før, fx madkundskab med fokus på ernæring i stedet for konkret madlavning.
- Idrætstimer skal foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport. Det kan være nødvendigt at fag, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, aflyses og der undervises i andre fag i stedet.

2.4 SFO/fritidsordning

- SFO og fritidsordning skal indrettes således, at elever så vidt muligt er sammen med de samme elever som resten af skoledagen. Det kan betyde at SFO/fritidsordningen skal arrangeres således, at pædagogerne fordeles ud i de enkelte klasse/grupper af elever og elevernes pasning derfor foregår der.
- Aktiviteter skal i det omfang det er muligt foregå udenfor.

2.5 Kontakt mellem medarbejdere

- Ved møder mellem medarbejdere skal dette ske udendørs eller via video/telefon
- Hold afstand mellem hinanden
- Undgå fysisk kontakt som håndtryk og kram.

2.6 Løbende rengøring udført af personale

Personalet på institutionen skal instrueres i den løbende rengøring, som er nødvendig for at undgå at smitstof overføres via hænder og berørte genstande. Det gælder således, at medarbejdere instrueres i hvordan følgende håndteres i institutionen:



- Hvis der i nogle klasser er legetøj, skal dette vaskes flere gange dagligt. Legetøj som ikke kan vaskes må ikke anvendes indtil COVID-19 epidemien er overstået.
- Tablets skal gerne aftørres flere gange dagligt og mellem brug. Hvis muligt undgå at børnene deler tablets ellers sikre at kun få børn deler den samme tablet. Der skal anvendes spritservietter til dette. Der skal vaskes hænder før og efter brug
- Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.

For Herstedvester Skole gælder:

Medarbejderne er kun på skolen når de har en fysisk opgave i forbindelse med undervisning eller pasning af børn eller forberedelse på stedet i små grupper.

Børn afleveres eller hentes ved de klasser, der er tildelt

Alle klasser er delt op i 2 grupper og undervises hver for sig i 2 klasselokaler med hver deres lærer.

Klasserne er indrettet så der er 2 meter imellem elevernes pladser.

I SFO'en har en SFO pædagog ca. en klasse (2 grupper samlet). Når vejret tillader det, vil der være udendørsaktiviteter i mindre grupper, så børnene mindst mulig er sammen på tværs af grupperne.

Bygningerne Lærkelængen og Stjernen er lukket, for at holde elever i samme lokaler som i løbet af skoledagen.

Plan for hygiejne:

- Hele skolen gøres grundigt rent af rengøringspersonalet inden opstart torsdag.
- Alle områder på skolen rengøres to gange dagligt af rengøringspersonalet
- Skolen har ansat et hygiejneteam, der sikrer opfyldning af sæbe og papir på toiletter, vasker hænder med børn i små grupper samt tørrer overflader af i løbet af dagen, når rengøringen ikke er til stede.
- Børn og ansatte vasker hænder i faste intervaller efter skemaplan. De vasker når de kommer ind i klassen, efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host eller nys i hænder. Det er de voksne på skolen, der hjælper børnene med at huske på håndvask.
- Minimum hver anden time vaskes hænder.
- Generelt skal fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram med mere undgås med personer, som man ikke er i husstand med.
- Ansatte vasker hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra undervisning af én klasse til en anden.
- Eleverne er tildelt et klasselokale. De skal blive i eget lokale når de er inden for og i eget udeområde.
- Personalet sørge for udluftning i lokalerne igennem dagen.
- Børnene bruger egne tablets eller computere.
- Der er ikke kantineordning med buffet i denne periode
- Der er ikke mælkeuddeling i denne periode



3. Information

Der skal på skolens arealer, fx ved indgangen og øvrige relevante steder hvor børn, forældre og ansatte færdes, opsættes information/plakater fra Sundhedsstyrelsen om smitteforebyggende tiltag.

Der skal informeres om, hvornår der skal foretages håndvask, hostetikette, undgåelse af tæt kontakt og øvrige hygiejnebefalinger.

Medarbejdere og forældre skal have kendskab til de skærpede krav for håndtering af sygdom.

Nære kontakter til eventuelt syge skal modtage information om forholdsregler i tilfælde af sygdom (hertil kan bruges Sundhedsstyrelsens materiale).

Denne instruks er udfyldt af: Ulla Olin den 15. april 2020

Instruksen er offentliggjort på skolens hjemmeside.
Evt. spørgsmål til instruksen kan stilles til skolens kontor eller ledere.